

松田町「地域の茶の間」活動 一覧表 (R4.4.1 現在)

\*実施日、時間、内容は原則で、変更の場合もあります

番号	自治会名	茶の間の名前	実施日・時間	実施場所	内 容	参加費	
1	仲町屋	仲町屋ふれあい会 H17.10 発足	月 4 回 (原則水曜日) 13:00~15:30	仲町屋 地域集会施設	高齢の方を中心に 25 名ほど参加。 内容は体操、歌、ボラによる紙芝居など。 プログラムは事前にある程度決まっている。	無	
2	神山	神山ふれあい会 H18.11 発足	月 1 回 (原則第 1 土曜日) 13:30~15:30	神山 地域集会施設	60~80 代を中心に平均 20 名ほど参加。当番制で運営し内容は折り紙や、石鹸、ブローチ作り、ハイキングなど野外活動も行う。	無	
3	茶屋 (現在休止中)	だれでも茶の間 H19.4 発足	月 1 回 (原則日曜日) 10:00~16:00	茶屋 地域集会施設	高齢の方が中心に 5~6 人参加。内容はお茶を飲みながらおしゃべりや、各自自由に行う。	無	
4	店屋場	なごみの会 H19.4 発足	月 1 回(原則 15 日) 13:30~15:30	店屋場 地域集会施設	年齢層は幅広く女性が多く参加。内容は事前に決まっておらず、その場でおしゃべりや歌、手芸など自由に行う。	100 円	
5	町屋	町屋ふれあいの会 H19.7 発足	月 1 回(原則 10 日) 13:30~15:00	町屋 地域集会施設	年齢層は幅広く男女参加。内容は実行委員が検討し、年間で決め、体操や講演会、クリスマス海や音楽会等で地元の人材を活用している。	無	
6	湯の沢	湯の沢ふれあい会 H21.4 発足	月 1 回(原則第 2 土曜日) 13:30~15:30 随時、自治会行事とも協働で実施	湯の沢 児童センター	年齢層は幅広く男女が参加。内容は集会施設でのお茶飲みを行う。レコード鑑賞や映画、座禅会、カラオケ、筋トレ教室等も行う。また自治会と協働で、ウォーキングや昼食会等も実施。	無	
7	谷戸 (現在休止中)	谷戸ふれあい会 H23.5 発足	月 1 回 (原則第 3 水曜日) 13:00~15:00 その他随時	谷戸 地域集会施設	50 代~70 代女性が多く平均 15 名ほど参加。内容はある程度事前に決めて習字、手芸などが中心で、随時出前講座、おしゃべりも交える。	無	
8	宇津茂	宇津茂ふれあい会 H23.9 発足	月 1 回 (原則第 1 月曜日) 13:30~15:30	宇津茂地域集会施設	女性が多く平均 15 名ほど参加。血圧測定の後健康体操やおしゃべりが中心。他地域の方も参加しており、町出前講座も活用。	100 円	
9	沢尻	沢尻ふれあい会 H24.2 発足	月 2 回 (原則第 2 . 4 木曜日) 9:30~11:30	沢尻 地域集会施設	70 代女性の方を中心に 30 名ほど参加。当番制で運営し、内容は健康体操など、プログラムは事前にある程度決めておく。	100 円	
10	虫沢 (田代は別)	虫沢ふれあい会 H24.10 発足	月 1 回 (原則第 1 木曜日) 13:30~15:30	虫沢 地域集会施設	女性の参加が多く、約 10 人ほどの少人数での参加。内容は健康体操とおしゃべりなど。集会施設も新しく、参加者も虫沢地区が中心。	無	

番号	自治会名	茶の間の名前	実施日・時間	実施場所	内 容	参加費	
1 1	中沢	中沢ふれあい会 H24.11 発足	月 1 回（原則第 3 水曜日） 9:30~11:30	沢尻 地域集会施設	女性 60~80 の方を中心に 6~7 名ほど参加。 内容は小物作りとおしゃべりが中心。プログラムは次回のをその都度決めていく。	無	
1 2	谷津  (現在休止中)	谷津ふれあい会 H25.4 発足	月 1 回（原則第 2 又は第 3 水曜日） 13:30~15:30	谷津自治会公民館	女性 50~80 の方を中心に 15 名前後参加。 内容は町出前講座の健康体操、手芸等とおしゃべりが中心。次回をその都度皆で決めていく。	無	
1 3	かなん沢 中里  (現在休止中)	かなん沢・中里 ふれあい会 H25.7.6 発足	月 1 回（原則第 2 土曜日） 13:30~15:30	かなん沢・中里 地域集会施設	男女問わず 50~70 代中心に 20 名前後参加。 内容は健康体操やおしゃべりが中心で、その都度皆で決めていく。	無	
1 4	城山	城山ふれあい会 H25.7.20 発足	月 1 回（原則第 3 土曜日） 10:00~11:30	城山地域集会施設	男女とも年齢も幅広く 20 名ほど参加。体操やカラオケ、陶芸など。おしゃべり会として内容を皆で決めていく。老人クラブも関わっている。	無	
1 5	弥勒寺 田代 宮地	ひだまり会 H25.9.18 発足	月 1 回（原則第 3 水曜日） 13:30~	田代地域集会施設	60 代~70 代の女性が多く、15 名前後参加。健康体操とおしゃべりが中心。	100 円	
1 6	宮前	宮前よもやま会 H26.9.21 発足	不定期	宮前地域集会施設	年齢は幅広く男女参加。内容は事前に決まっておらず、次回のをその都度皆で決めていく。	その都度 決定	
1 7	仲町	仲町ふれあい会 H26.12.17 発足	月 1 回（原則第 3 水曜日） 13:30~	仲町地域集会施設	男女問わず 60 代~90 代中心に 15 名前後参加。 内容も地域の話題のおしゃべりを中心に簡単な昔遊びなどを行い、その都度決めていく。	無	
1 8	中央	中央ふれあい会 H27.4.14 発足	月 1 回（原則第 3 火曜日） 13:30~	町民文化センター 3 階大会議室	男女問わず 60 代~80 代中心に 20 名前後参加。 内容もおしゃべりを中心に簡単な健康体操、健康教室や防災教室等を行い、その都度決めていく。	無	
1 9	沢尻	男性ふれあい会 H29.5.20 発足	2 ヶ月 1 回 (定期) 19:00~21:00	沢尻 地域集会施設	沢尻自治会の男性版「地域の茶の間」として発足。 約 20 名の 60 代~70 代の男性が中心。内容としては、当面は「松田の歴史」を学んだり町出前講座の活用と、おしゃべりが中心となる	500 円	
2 0	萱沼  (開始準備中)	R... 発足	月 回（原則第 曜日） : ~	萱沼地域集会施設			

## 松田町の地域の茶の間活動とは

地域の方が誰でも気軽に集まれる場として、地域集会施設などを拠点に地域の方が自発的に運営、参加して様々なレクリエーションなどを行っています。現在20ヶ所(20自治会)で行われており、自治会や町社協、町が様々な形で支援しています。それぞれの茶の間の活動方法は違いますが、どの地域も「誰でも気軽に集まれて、地域が助け合えるネットワークなどのふれあいづくりの意識を高めること」を共通目的としています。

## 各地域の茶の間活動のメニュー：参考例

- そば打ち、カラオケ、レコード鑑賞、盆踊り、石鹸づくり、書道、陶芸、手芸 などなど
- 出前講座－健康体操教室、防犯教室
- 自治会の行事との合同－花見やバス旅行など

\*各地域、必ず「おしゃべり」の時間を大切にしています

## 各地域の茶の間活動から見てきた効果

- 災害時は勿論、平常時でもお互いに助け合える関係づくりの意識づくり
- 地域の身近な情報の発信場所として・・・世間話などのなかからも様々な情報が得られる(生活情報、地域情報、行政サービス情報などなど)
- 閉じこもりがち、認知症予防、寝たきり予防、子育てや介護などストレス発散の場に・・・
- 参加している方々で防犯パトロールや生活支援などの地域活動を行う例も・・・社会資源の1つとして

## 各地域の茶の間活動からの声・ポイント

- 気軽に無理なく！内容やメニューも決めすぎない(出入り自由、来れる日だけ などなど)
- 参加していない人を気にしてあげる→見守りの効果
- 担い手と参加者を区別しない(役員の負担軽減、みんなが役割をもつ)→継続性
- 時々、地域の茶の間活動の目的を振り返る→災害時のつながり意識
- 「おしゃべり」の時間を大切にしています
- 宗教、政治活動はしない、他人の悪口は言わない
- 情報が得られる場、発信場所にする(町出前講座、○○教室など)→情報が集まる所は人も集まる
- 地域の人材や、子どもたちにも時々参加してもらおう→誰か特技をもっていたり、親も参加するようになる
- 自治会と連携して運営する→運営経費、集会施設の使用、回覧板等での周知など